

Standard of the Week

IS 17923: 2022 – Physical Activity, Sports and Injury Management – Guidelines for Safety in Educational Institutions and Community Sports Academies

The playground and recreational spaces in educational institutions like pre-schools, schools, colleges and community sports academies are the hub for children's play, exercise and enjoyment with the friends. However, the risks are involved if precautions are not taken during physical activities and sports in terms of design of operational aspects, usage, infrastructure, equipment, maintenance and environmental factors.

In order to keep the safety of participants and avoid injury in the playground during physical activities and sports, the Bureau of Indian Standards through Health, Fitness and Sports Services Sectional Committee, SSD 05, has formulated an indigenous Indian Standard, IS 17923: 2022 – Physical Activity, Sports and Injury Management – Guidelines for Safety in Educational Institutions and Community Sports Academies.

This standard is aimed to promote the awareness on the safety involved in physical activities and sports in educational institutions and community sports academies and provides guidelines related to laying down of the playground, designing of safe access and egress to platforms, maintenance programme for playground and equipment, designated supervisor for overall monitoring, fall surfacing protection, injury prevention related to entrapments and injury management.

This standard is intended for use by the primary school teachers, middle and secondary school officials, community sports academies, equipment manufacturers, purchasers and installers, playground designers, architects, engineers and designers concerned with public playground safety.

These guidelines would help the decision makers in developing and implementing a systematic safety management programme for physical activities and sports in educational institutions and community sports academies.

The safety guidelines given in the standard are not the sole method to minimize injuries associated with playground and equipment. However, the recommendations in this standard on safety aspects contribute substantially to safety of participants while they are engaged in physical activities and sports.

ससाह का मानक

IS 17923: 2022 – शारीरिक गतिविधि, खेल और चोट प्रबंधन- शैक्षिक संस्थानों और सामुदायिक खेल अकादमी में सुरक्षा के लिए दिशानिर्देश

खेल का मैदान और मनोरंजक स्थान, प्री-स्कूल, स्कूल, कॉलेज और सामुदायिक खेल अकादमियों जैसे शैक्षिक स्थान बच्चों के खेलने, व्यायाम और दोस्तों के साथ आनंद का केंद्र हैं। हालांकि, शारीरिक गतिविधियों और खेल के दौरान सावधानी नहीं बरतने पर परिचालन पहलुओं, उपयोग, बुनियादी ढांचे, उपकरण, रखरखाव और पर्यावरणीय कारकों के डिजाइन के संदर्भ में जोखिम शामिल हैं।

प्रतिभागियों की सुरक्षा को बनाए रखने और शारीरिक गतिविधियों और खेल के दौरान खेल के मैदान में चोट से बचने के लिए, स्वास्थ्य, उपयुक्तता और खेल सेवा अनुभागीय समिति, एसएसडी 05 के माध्यम से भारतीय मानक ब्यूरो ने एक स्वदेशी भारतीय मानक, IS17923: 2022 - शारीरिक गतिविधि, खेल और चोट प्रबंधन — शैक्षिक संस्थानों और सामुदायिक खेल अकादमियों में सुरक्षा के लिए दिशानिर्देश, तैयार किया है ।

इस मानक का उद्देश्य शैक्षणिक संस्थानों और सामुदायिक खेल अकादमियों में शारीरिक गतिविधियों और खेलों में शामिल सुरक्षा के बारे में जागरूकता को बढ़ावा देना है और खेल के मैदान को बिछाना, प्लेटफार्मों तक सुरक्षित पहुंच एवं निकास की डिजाइनिंग, खेल के मैदान और उपकरणों के रखरखाव कार्यक्रम, समग्र निगरानी के लिए नामित पर्यवेक्षक, फॉल सरफेसिंग संरक्षण, चोट की रोकथाम, से संबंधित दिशानिर्देश प्रदान करता है।

यह मानक प्राथमिक विद्यालय के शिक्षकों, मध्य और माध्यमिक विद्यालय के अधिकारियों, सामुदायिक खेल अकादमियों, उपकरण निर्माताओं, खरीदारों और इंस्टॉलरों, खेल के मैदान के डिजाइनरों, वास्तुकारों, इंजीनियरों और डिजाइनरों द्वारा सार्वजनिक खेल के मैदान की सुरक्षा से संबंधित उपयोग के लिए अभिप्रेत है।

ये दिशानिर्देश शैक्षिक संस्थानों एवं सामुदायिक खेल अकादमियों में शारीरिक गतिविधियों और खेलों के लिए एक व्यवस्थित सुरक्षा प्रबंधन कार्यक्रम विकसित करने और लागू करने में निर्णय निर्माताओं की मदद करेंगे।

मानक में दिए गए सुरक्षा दिशानिर्देश खेल के मैदान और उपकरणों से जुड़ी चोटों को कम करने का एकमात्र तरीका नहीं हैं। हालांकि, सुरक्षा पहलुओं पर इस मानक में दिए गए सुझाव, सुरक्षा प्रतिभागियों को महत्वपूर्ण योगदान देती हैं, जब वे शारीरिक गतिविधियों और खेलों में लगे होते हैं।