

Write-Up on IS 18064 : 2022 Oil of Holy Basil – Specification

This Indian Standard prescribes the requirements and the methods of sampling and tests for oil of holy basil, *Ocimum sanctum*.

Holy basil, *Ocimum sanctum* (*tulsi*), is an aromatic plant that belongs to the family Lamiaceae. Holy basil is cultivated in the country for religious and medicinal purposes and for its essential oil. It is widely known across the Indian subcontinent as a medicinal plant and as herbal tea.

O. sanctum is one of the highly respected medicinal plants in India and thus popularly known as 'Holy Basil'. This plant is mentioned in Ayurveda as lifesaving herb. Holy Basil is believed to have immense medicinal value. The plant possesses wide ranges of pharmacological applications like antioxidant, antidiabetic, antifungal, cardio protection potential.

The oil is the product obtained by steam or hydro-distillation of leaves and stems of *Ocimum sanctum*, which is a pale yellow to yellowish clear liquid and darkens on ageing. The requirements for Relative Density, Optical Rotation, Refractive Index, Phenol Content, Flash Point of the oil have been prescribed in the standard to ensure that the oil has been produced from the Holy Basil plant only.

आईएस 18064 : 2022 पवित्र तुलसी का तेल - विशिष्टता पर लेख

यह भारतीय मानक पवित्र तुलसी, ओसिमम सैंक्टम के तेल के लिए आवश्यकताओं और नमूनाकरण और परीक्षण के तरीकों को निर्धारित करता है।

पवित्र तुलसी, *Ocimum sanctum* (तुलसी), एक सुगंधित पौधा है जो परिवार Lamiaceae से संबंधित है। पवित्र तुलसी की खेती देश में धार्मिक और औषधीय उद्देश्यों और इसके आवश्यक तेल के लिए की जाती है। यह व्यापक रूप से भारतीय उपमहाद्वीप में एक औषधीय पौधे और हर्बल चाय के रूप में जाना जाता है।

O. sanctum गर्भगृह भारत में अत्यधिक सम्मानित औषधीय पौधों में से एक है और इस प्रकार लोकप्रिय रूप से 'पवित्र तुलसी' के रूप में जाना जाता है। आयुर्वेद में इस पौधे का उल्लेख संजीवनी बूटी के रूप में किया गया है। माना जाता है कि पवित्र तुलसी का अत्यधिक औषधीय महत्व है। पौधे में एंटीऑक्सिडेंट, एंटीडायबिटिक, एंटीफंगल, कार्डियो सुरक्षा क्षमता जैसे औषधीय अनुप्रयोगों की विस्तृत श्रृंखला होती है।

तेल *Ocimum sanctum* की पत्तियों और तनों के भाप या हाइड्रो-डिस्टिलेशन द्वारा प्राप्त उत्पाद है, जो हल्के पीले से पीले रंग का स्पष्ट तरल होता है और उम्र बढ़ने पर काला हो जाता है। सापेक्ष घनत्व, ऑप्टिकल रोटेशन, अपवर्तक सूचकांक, फिनोल सामग्री, तेल के फ्लैश प्वाइंट की आवश्यकताओं को मानक में निर्धारित किया गया है ताकि यह सुनिश्चित किया जा सके कि तेल केवल पवित्र तुलसी के पौधे से ही बनाया गया है।